



Prot.n. 2124/IS

Roma, 6 ottobre 2022

agg. al 25/01/2023

AI COMITATI/DELEGATI REGIONALI  
ALLE SOCIETA' AFFILIATE  
AL CONSIGLIO FEDERALE

LORO SEDE

## CIRCOLARE N. 94/22

### OGGETTO: DECATHLON CHALLENGE (agg. al 25/01/2023 – FASE NAZIONALE)

Il Consiglio Federale, nell'ottica di implementare l'attività invernale e di dare seguito alla progettazione di un percorso indoor, da svolgersi mediante l'utilizzo degli ergometri Dansprint, con Del. N. 156/22 ha confermato anche nell'anno 2023 l'organizzazione del circuito di test promozionale denominato "Decathlon Challenge".

Il Progetto si pone l'obiettivo di incentivare l'utilizzo degli ergometri e di offrire una vetrina importante di promozione grazie alla fase finale che, in virtù della partnership con Decathlon Italia, si svolgerà anche quest'anno a Roma, presso il punto vendita Decathlon - Tor Vergata.

In sintesi la "Decathlon Challenge" sarà articolata in:

- FASE TEST REGIONALE a cura dei CR/DR di riferimento;
- FASE FINALE NAZIONALE a cura della Federazione Italiana Canoa Kayak.

### CATEGORIE AMMESSE

I partecipanti, al momento dei test, dovranno essere in regola con il tesseramento.

Le categorie di riferimento, ai fini della graduatoria dei risultati, saranno quelle relative al 2023.

MASCHILI		FEMMINILI	
RAGAZZI	KAYAK E CANADESE	RAGAZZE	KAYAK E CANADESE
JUNIOR	KAYAK E CANADESE	JUNIOR	KAYAK E CANADESE
SENIOR	KAYAK E CANADESE	SENIOR	KAYAK E CANADESE

PARACANOA	
MASCHILI	FEMMINILI
KL1, KITA1 – VL1, VITA1	KL1, KITA1 – VL1, VITA1
KL2, KITA2 – VL2, VITA2	KL2, KITA2 – VL2, VITA2
KL3, KITA3 – VL3, VITA3	KL3, KITA3 – VL3, VITA3
B1, B2, B3 – DIR A – DIR B	B1, B2, B3 – DIR A – DIR B

Si precisa che essendo un Progetto di natura promozionale, non è prevista l'attribuzione del punteggio federale. Di seguito si illustrano nel dettaglio le due fasi.



## 1. TEST REGIONALE INDOOR DECATHLON CHALLENGE

L'attività regionale sarà esercitata a cura del Comitato/Delegato Regionale e si svolgerà utilizzando gli ergometri Dansprint delle Società che hanno usufruito dei contributi derivanti dal "Progetto Pagaiergometri 2020" e successivi. Sarà cura di ogni CR/DR di riferimento comunicare alle Società di appartenenza i dettagli del test (data, ora, luogo, etc.).

Si precisa che data e luogo di svolgimento del test dovranno essere comunicate alla FICK dai CR/DR di riferimento **entro e non oltre il 31 dicembre**.

### DISTANZA DEL TEST

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP)	1000m
ACQUA MOSSA/POLO (AMP)	500m
PARACANOA (PA)	500m

**ATTREZZATURA:** Ergometri Dansprint

**TERMINE SVOLGIMENTO TEST:** 21/01/2023

### MISURAZIONE PESO

Gli atleti in sede di assegnazione del pettorale dovranno sottoporsi **obbligatoriamente** alla misurazione del peso corporeo in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Sarà cura del CR/DR mettere a disposizione dei partecipanti una **bilancia pesa persone**.

### ATLETI AMMESSI AL TEST REGIONALE - KAYAK

Saranno ammessi tutti gli atleti che avranno svolto regolarmente la fase societaria (1^ Batteria di settore) prevista dal Progetto FICKCOACH (test di Cooper), e che avranno altresì regolarmente caricato i dati sulla piattaforma FICKCOACH. Tali elenchi atleti saranno forniti direttamente da FICK.

### ATLETI AMMESSI AL TEST REGIONALE - CANADESE

Considerato l'esiguo numero di ergometri Dansprint Combi presenti sul territorio, potranno partecipare alla fase regionale tutti gli atleti regolarmente tesserati.

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E TRASMISSIONE DATI

I test della fase regionale potranno essere svolti attraverso due modalità:

1. Sistema informatico DansprintRace (All. 2 Manuale d'uso)
2. Sistema con rilevazione manuale del tempo sulla distanza indicata (LCD ergometro) e inserimento dati manuale

Lo svolgimento dei test sarà organizzato autonomamente dal CR/DR in base alla disponibilità degli spazi e degli ergometri messi a disposizione nella località che sarà indicata. Si specifica che i test potranno essere svolti al pari dei test invernali su ergometro, in base al numero di macchine disponibili e al numero degli atleti da testare.



**N.B.:** *Non è necessario effettuare i test della fase regionale in contemporanea o suddivisi per batterie. Potrà essere testato anche un atleta per volta. Concorrerà alla classifica ranking il tempo impiegato da ciascun atleta per concludere il test sulla distanza preposta.*

Il Responsabile Tecnico incaricato per ogni CR/DR dovrà provvedere alla stesura dei **ranking** per ogni categoria e specialità, **utilizzando il modello preparato e fornito dalla Federazione Italiana Canoa Kayak**, inserendo all'interno tutti i dati richiesti risultanti dai test effettuati dai partecipanti presenti (All. 1).

#### **IMPOSTAZIONI PAGAIERGOMETRO**

Gli ergometri, dopo aver effettuato l'impostazione del peso corporeo dell'atleta, dovranno essere settati con fan resistance 24 per le categorie femminili e con fan resistance 32 per le categorie maschili.

*\*Saranno redatte delle ranking regionali di categoria per Settore Acqua Piatte – Settore Paracanoa – Settore Acqua Mossa/Polo.*



## 2. FASE FINALE NAZIONALE INDOOR DECATHLON CHALLENGE (agg. al 25/01/2023)

La fase nazionale sarà curata direttamente dalla Federazione Italiana Canoa Kayak e, grazie alla partnership con Decathlon Italia, si svolgerà a Roma, presso il punto vendita della Decathlon, nella zona di Tor Vergata. Anche in questo caso saranno utilizzati gli ergometri forniti dalla ditta Dansprint, fornitore ufficiale della Federazione.

**LOCALITÀ:** Decathlon - Tor Vergata c/o Via Mary Pandolfi de Rinaldis 14-16, 00173 Roma (RM)

**DATA:** 11-12 febbraio 2023

**ACCREDITO:** c/o Decathlon Tor Vergata

- 11 febbraio dalle 12:00 alle ore 14:00

**ATTREZZATURA:** Ergometri Dansprint messi a disposizione dalla FICK

### DISTANZA PROVA

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP)	1000m
ACQUA MOSSA/POLO (AMP)	500m
PARACANOA (PA)	500m

**CONSIGLIERE RESPONSABILE:** Matteo Ciola

**CONFERMA ADESIONI:** La conferma delle adesioni avverrà tramite la compilazione da parte dei Comitati/Delegazioni Regionali aventi atleti qualificati, dell'All. 4 – **Modulo Conferma Presenza (specifico per ciascun CR/DR)** allegato alla presente circolare, stilato sulla base delle graduatorie risultanti al termine delle fasi regionali. I Comitati/Delegazioni dovranno confermare inviando il modulo compilato e firmato **entro le ore 19:00 di lunedì 6 febbraio 2023 inviandolo all'indirizzo e-mail [risultati@federcanoa.it](mailto:risultati@federcanoa.it)**. In caso di rinuncia o mancata conferma nei termini, verrà comunicato alle Società interessate, con nota ufficiale della FICK, lo scorrimento della graduatoria.

L'iscrizione per le Categorie Paracanoa dovrà avvenire inviando all'indirizzo [risultati@federcanoa.it](mailto:risultati@federcanoa.it) entro e non oltre le **ore 19:00 di lunedì 6 febbraio 2023**, il nominativo dell'atleta, il numero di tesseramento e la categoria di riferimento. Si precisa che per tale Categoria non vi saranno vincoli numerici.

**RITIRI:** dovranno essere comunicati entro le **ore 12.00 di mercoledì 8 febbraio 2023**.

Non sarà prevista nessuna tassa di iscrizione per nessun atleta di nessuna categoria.

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Alla Fase Nazionale saranno ammessi i migliori atleti di ogni categoria (R/J/S) del settore Acqua Piatta e i migliori atleti di ogni categoria del settore Acqua Mossa/Polo (R/J/S) che avranno partecipato alla fase regionale "Decathlon Challenge" secondo i criteri stabiliti nella tabella seguente:



CANADESE CATEGORIE MASCHILI	
NUMERO ATLETI PARTECIPANTI FASE REGIONALE PER CATEGORIA	NUMERO ATLETI AMMESSI IN ORDINE DI CLASSIFICA
FINO A 8 PARTECIPANTI	1 ATLETA
DA 9 A 15 PARTECIPANTI	2 ATLETI
SUPERIORI A 15 PARTECIPANTI	3 ATLETI

KAYAK CATEGORIE MASCHILI	
NUM. ATLETI PARTECIPANTI FASE REGIONALE PER CATEGORIA	NUMERO ATLETI AMMESSI IN ORDINE DI CLASSIFICA
FINO A 10 PARTECIPANTI	1 ATLETA
DA 11 A 20 PARTECIPANTI	2 ATLETI
SUPERIORI A 21 PARTECIPANTI	3 ATLETI

KAYAK E CANADESE CATEGORIE FEMMINILI	
NUMERO ATLETI PARTECIPANTI FASE REGIONALE PER CATEGORIA	NUMERO ATLETI AMMESSI IN ORDINE DI CLASSIFICA
FINO A 8 PARTECIPANTI	1 ATLETA
DA 9 A 15 PARTECIPANTI	2 ATLETI
SUPERIORI A 15 PARTECIPANTI	3 ATLETI

Si prega di prendere visione dell'elenco qualificati stilato in seguito allo svolgimento delle fasi regionali (all. 3).

#### QUOTE DI RIPESCAGGIO

In base alle quote assegnate durante la fase regionale, sarà possibile di utilizzare ulteriori quote "wildcard" nazionali per ciascuna categoria, che saranno messe a disposizione di quegli atleti, esclusi dopo la fase Regionale, tuttavia con prestazioni di rilevanza nazionale.

#### ACCREDITO

In sede di accredito gli atleti dovranno sottoporsi obbligatoriamente alla **misurazione del peso** in modo da poter caricare il dato nel gestionale Dansprint. Conseguentemente verrà attribuito ad ogni atleta il numero di pettorale.

#### BATTERIE DI QUALIFICAZIONE

La fase nazionale prevede lo svolgimento delle batterie di qualificazione sulle distanze previste per le rispettive specialità. Accederanno alle finali gli atleti che avranno ottenuto le migliori prestazioni cronometriche durante lo svolgimento delle batterie di qualificazione.

#### FINALI

SETTORE	DISTANZA
ACQUA PIATTA (AP) – 1000m	n. 8 corsie Kayak – n. 8 corsie Canadesi
ACQUA MOSSA/POLO (AMP) – 500m	n. 8 corsie Kayak – n. 8 corsie Canadesi
PARACANOA (PA) – 500m	n. 8 corsie Paracanoa



## CRONOMETRAGGIO

La rilevazione dei risultati sarà effettuata utilizzando il sistema Dansprint Race.

## SPESE DI VIAGGIO

I Comitati Regionali o Delegazioni Regionali **provvederanno all'organizzazione/sostentamento delle spese di viaggio delle società partecipanti utilizzando il proprio fondo annuale**. Gli stessi dovranno deliberare in Consiglio Regionale tali spese ed essere autorizzati preventivamente dall'ufficio amministrativo FICK, ottemperando agli obblighi di legge previsti.

## CONTRIBUTO SPESE DI ALLOGGIO

La Federazione erogherà alle Società partecipanti un contributo pari a 25 euro per ogni atleta solo ed esclusivamente se provenienti da più di 200 km di distanza dalla sede della prova nazionale (*distanza tra la sede legale della società e quella della prova riferito per il solo viaggio d'andata e calcolata secondo il Google Maps*). Si specifica che le spese di alloggio non potranno essere sostenute direttamente dai Comitati Regionali ma dovranno obbligatoriamente essere sostenute per via diretta dalle società, pena la non ammissione al contributo.

## PROGRAMMA GARE (PROVVISORIO):

### 11 FEBBRAIO 2023 – BATTERIE

15:00	BATTERIA 1	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	M
15:15	BATTERIA 2	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	M
15:30	BATTERIA 3	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	M
15:45	BATTERIA 1	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	F
16:00	BATTERIA 2	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	F
16:15	BATTERIA 3	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	F
16:30	BATTERIA 1	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	M
16:45	BATTERIA 2	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	M
17:00	BATTERIA 3	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	M
17:15	BATTERIA 1	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	F
17:30	BATTERIA 2	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	F

17:45	BATTERIA 1	KAYAK	ACQUA PIATTA	SEN	M
18:00	BATTERIA 2	KAYAK	ACQUA PIATTA	SEN	M

Accederanno alle finali gli atleti che avranno ottenuto le migliori prestazioni cronometriche durante lo svolgimento delle batterie di qualificazione.



12 FEBBRAIO 2023 – FINALI

9:00	FINALE B	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	M
9:15	FINALE A	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	M

9:30	FINALE B	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	F
9:45	FINALE A	KAYAK	ACQUA PIATTA	RAG	F

10:00	FINALE B	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	M
10:15	FINALE A	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	M

10:30	FINALE	KAYAK	ACQUA PIATTA	JUN	F
-------	--------	-------	--------------	-----	---

10:45	FINALE	KAYAK	ACQUA PIATTA	SEN	M
-------	--------	-------	--------------	-----	---

11:00	FINALE	KAYAK	ACQUA PIATTA	SEN	F
-------	--------	-------	--------------	-----	---

11:15	FINALE	KAYAK	PARACANOA	KL	M+F
-------	--------	-------	-----------	----	-----

11:30	FINALE	KAYAK	PARACANOA	DIR	M+F
-------	--------	-------	-----------	-----	-----

11:40	FINALE	KAYAK	MOSSA/POLO	RAG	M
-------	--------	-------	------------	-----	---

11:50	FINALE	KAYAK	MOSSA/POLO	JUN	M
-------	--------	-------	------------	-----	---

12:00	FINALE	KAYAK	MOSSA/POLO	SEN	M
-------	--------	-------	------------	-----	---

12:10	FINALE	KAYAK	MOSSA/POLO	JUN+SEN	F
-------	--------	-------	------------	---------	---

12:30	FINALE	CANADESE	ACQUA PIATTA	RAG/JUN/SEN	F
-------	--------	----------	--------------	-------------	---

12:45	FINALE	CANADESE	ACQUA PIATTA	RAG	M
-------	--------	----------	--------------	-----	---

13:00	FINALE	CANADESE	ACQUA PIATTA	JUN	M
-------	--------	----------	--------------	-----	---

13:15	FINALE	CANADESE	ACQUA PIATTA	SEN	M
-------	--------	----------	--------------	-----	---



## IMPOSTAZIONI PAGAIERGOMETRO

Gli ergometri, dopo aver effettuato l'impostazione del peso corporeo dell'atleta, saranno settati con *fan resistance 24 per le categorie femminil/paracanoa e con fan resistance 32 per le categorie maschili.*

## ALLEGATI

All. 1 - Tabella Raccolta Risultati Fase Regionale

All. 2 - Manuale d'Uso Dansprint Race

[All. 3 - Elenco Qualificati Finale Decathlon Challenge 2023](#)

[All. 4 – Modulo Conferma Presenza \(specifico per ciascun CR/DR\)](#)

La Federazione resta a disposizione dei Comitati Regionali e dei Delegati Regionali all'indirizzo e-mail [international@federcanoa.it](mailto:international@federcanoa.it) e [amministrazione@federcanoa.it](mailto:amministrazione@federcanoa.it) per ogni informazione o chiarimento che si renderà necessario.

Cordiali saluti

Dott.ssa Pamela Venditti  
Segretario Generale f.f.  
